

Tenisové soustředění – Doksy 2011

termín konání: 2. - 8. Července 2011

Zahájení: v sobotu 2. července v 8:00 hod.

Ukončení: pátek 8.7. 2010 v 9:00.

Doprava: Vlastní (dle dohody společně s ostatními rodiči, odjezd z tenisových kurtů Tenis Centra N.Paka)

Místo konání: Doksy – Máchovo jezero a okolí.

Ubytování: Tenis Doksy (Chata) <http://www.tenisdoksy.cz/>

Strava: Plná penze (snídaně, oběd, večeře)

Cíl: Rozvoj tenisových, ale i všeobecných pohybových schopností a dovedností.

Kapacita: 25 dětí

Program:

3-5 hodin tenisového tréninku denně.

Atletický trénink – rychlost, vytrvalost a obratnost.

Tradiční i netradiční hry (Míčové hry, florbal, fotbal, vybíjená, frisbee, plavání, cyklistika..)

Pěší turistika (skalní procházky, a jiné)

Bohatý večerní program (hry, opekání, soutěže atd.).

Návštěva hradu Bezděz, jízda na parníku.

Závěrečný tenisový turnaj o ceny.

Sebou: Tenisová raketa, sportovní oblečení, pokrývka hlavy (čepice kšilt), 2 páry sportovní obuvi (na tenis + na ostatní sporty), pantofle a obuv do chaty, švihadlo, horské (trekkingové) kolo, helmu, náhradní duši, zámek na kolo, oblečení na cyklistiku, pláštěnku, plavky, hygienické potřeby + kapesné cca 300 Kč (vlastní potřeby), krém na opalování, kartičku pojištěnce+léky dle vlastní potřeby (odevzdání v den odjezdu na kurtech).

Cena 3.750,- Kč (stejná cena jako minulý rok)

Cena zahrnuje: Luxusní ubytování v chatě tenis Doksy s vlastním sociálním zařízením. Plná penze, pitný režim, pronájem tenisových kurtů a sportovišť, vstupné na Bezděz a parník, trenéry, tenisové míče, věcné ceny, atd.

Kontakt: Jiří Dejmek 604 774 110 trener@tenisnp.cz

Záloha 1750 Kč do 20. Dubna 2011 spolu s přihláškou /hotově nebo převodem/

Doplatek: 2.000Kč do 20 června 2011 /hotově nebo převodem/

Bankovní spojení: 43-5359720277/0100

do Poznámky nezapomňte uvést jméno dítěte jako specifický symbol platby.

!!Kapacita je pouze 25 dětí, proto se nezapomeňte přihlásit co nejdříve!!



Přihláška na tenisové soustředění

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození dítěte:

Jméno zákonného zástupce:

Tel. kontakt:

Souhlasím, že se moje dítě může zúčastnit tenisového kurzu na Doksech ve dnech 2-10.7. 2011.

V..... Dne:.....

Podpis zákonného zástupce.....